

# Les troubles du sommeil dans la petite enfance

## Deux évaluations après une séance de microkinésithérapie



Étude de 2006  
n = 63

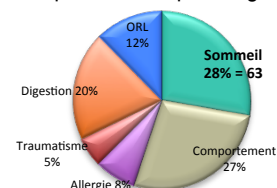
Étude de 2019  
n = 43

### MOTIVATION ET INTÉRÊT



Une enquête en 2006 à partir de 330 questionnaires envoyés à des parents après un traitement en microkinésithérapie effectué sur leur enfant, avec 227 retours exploitables, indique que les troubles du sommeil représentent la pathologie la plus fréquente, soit 28% (n=63).

Répartition des pathologies



### MÉTHODOLOGIE

**Critères d'inclusion** : tout enfant de moins de 5 ans ayant des troubles du sommeil, persistants et continus depuis plusieurs semaines, avec ou sans traitement médical.

**Évaluation longitudinale** : un questionnaire rempli par les parents avec deux échelles d'évaluation de l'atteinte de 0 minimale à 100 maximale concernant l'état du sommeil à J0 (avant le traitement) et à J+30 jours après une séance de microkinésithérapie, ainsi qu'une échelle de satisfaction.

### QUESTIONNAIRE

Madame, Monsieur,

Votre fils, votre fille ..... a été traité(e) en microkinésithérapie le ..... pour des problèmes de troubles du sommeil datant de ..... mois (nombre). Afin de pouvoir évaluer les résultats obtenus chez les enfants de 0 à 5 ans, vous serait-il possible de compléter des échelles allant de 0% à 100%, **avant la séance et un mois après la séance** ? Vous trouverez ci-joint les échelles d'évaluation. Nous vous prions de bien vouloir renvoyer ces documents complétés à l'adresse email suivante : [centre.formation@microkinesithérapie.fr](mailto:centre.formation@microkinesithérapie.fr) ou éventuellement par courrier au CFM Chemin de Maisonville 54700 PONT A MOUSSON. En vous remerciant d'avance pour votre collaboration, veuillez agréer, Madame, Monsieur, nos respectueuses salutations.

Nom de l'enfant : ..... Date de naissance : .....  
Date de la séance : .....

1- A combien estimez-vous la symptomatologie **avant la séance** : (entourez le chiffre)

0% = pas ou plus de problème – 25% = atteinte faible  
50% = atteinte moyenne – 75% = atteinte forte – 100% atteinte maximale

0%    25%    50%    75%    100%

2- A combien estimez-vous la symptomatologie **1 mois après la séance** :

0%    25%    50%    75%    100%

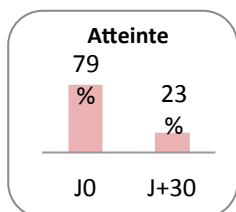
3- A combien estimez-vous **l'apport de la microkinésithérapie** dans le traitement de votre enfant :

0%    25%    50%    75%    100%

### RÉSULTATS

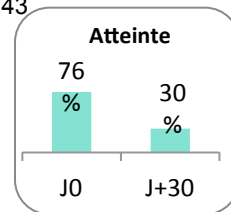
#### Étude 2006

Nombre de thérapeute : 1  
Nombre d'enfants = 63  
Âge moyen : 2 ans et 3 mois  
Ancienneté de la pathologie : 11 mois  
Degré d'atteinte à J0 : 79%  
Degré d'atteinte à J+30 jours : 23%  
Pourcentage d'amélioration : 70%  
Critère de satisfaction : 71%



#### Étude 2019

Nombre de thérapeutes : 14  
Nombre d'enfants : 73  
Nombre de questionnaires exploitables : 43  
Âge moyen : 20 mois  
Ancienneté de la pathologie : 12 mois  
Degré d'atteinte à J0 : 76%  
Degré d'atteinte à J+30 jours : 30%  
Pourcentage d'amélioration : 61%  
Critère de satisfaction : 67%



### CONCLUSION ET DISCUSSION

- Les résultats sont positifs et significatifs.
- Selon les commentaires des parents, on peut noter que lorsqu'il y a amélioration, celle-ci est très rapide, totale et durable.
- Dans la deuxième étude, les enfants sont beaucoup plus jeunes et il se peut que les caractéristiques des troubles ne soient pas les mêmes.

### RÉFÉRENCE

La première étude a été présentée au Congrès de Microkinésithérapie de Tours le 17 juin 2006 par Laurent Calderara, et publiée dans les Actes du Congrès.